

# Video-Treffen in kleiner Runde

Für Mütter und Väter mit Babys und Kindern bis 3 Jahren

**ONLINE**

## „Das bisschen Haushalt“ ... mit Kind!

Die Vorstellung in unseren Köpfen scheint so einfach: Glückliche Eltern, ein fröhliches Baby und eine blitzblanke Wohnung! Doch die Wirklichkeit zeigt, mit Kind bleibt kaum noch Zeit den Haushalt wie gewohnt weiterzuführen. Anforderungen und Alltagsstrukturen ändern sich. Es ist eine große Herausforderung „Haushalt und Baby unter einen Hut zu bringen“ und dabei noch Zeit für sich zu finden.

Wir laden Sie ein, gemeinsam mit Katharina Hauer (Familienpflegerin bei der Caritas in Konstanz) über Ihre individuellen Fragen zu sprechen und gemeinsam Gestaltungsideen für Ihren Haushalt zu finden.

Ebenso erhalten Sie Tipps und Infos zu Themen, wie zum Beispiel:

- Was mache ich am besten wann?
- Wie kann ich Zeit für mich schaffen?
- Was und wie können alle Haushaltsmitglieder zu einem reibungslosen Ablauf beitragen?
- Wie binde ich das Baby / Kind / die Kinder mit ein?
- Vorratshaltung
- Unterstützungsmöglichkeiten der Familienpflege „Was tun, wenn Mama krank ist?“

Gleichzeitig ist Raum zum Austausch untereinander und natürlich auch zum Kennenlernen.

**Kursleitung:** Katharina Hauer (Familienpflegerin)  
**Wann:** Kurs mit 3 Terminen: Montags 9:00 – 10:30 Uhr  
Am 29.11. / 06.12. / 13.12.2021

**Anmeldung:** an [start.koenigsbau@konstanz.de](mailto:start.koenigsbau@konstanz.de)  
und Zugangslink erhalten,  
verfügbare Plätze: 5

**Kosten:** Die Kosten übernimmt der  
Startpunkt Königsbau

familienpflege  
konstanz



**Königsbau**

Anlaufstelle rund um  
Geburt und Eltern sein

**Startpunkt Königsbau**

Im Familienzentrum Stockacker

Am Pfeiferhölzle 6, 78464 Konstanz  
Tel: 0178/5268225 u. 07531-36597-10  
Ansprechpartnerin: Silke Mahn  
[start.koenigsbau@konstanz.de](mailto:start.koenigsbau@konstanz.de)

[www.startpunktleben.de](http://www.startpunktleben.de)

Wir freuen uns auf Sie

**Katharina Hauer & Silke Mahn**

Gefördert vom:

