

# Video-Treffen

Für Mamas und Papas mit ihren Babys und Kleinkindern

**ONLINE**

## „Das bisschen Haushalt“ ... mit Kind!

Die Vorstellung in unseren Köpfen scheint so einfach: Glückliche Eltern, ein fröhliches Baby und eine blitzblanke Wohnung! Doch die Wirklichkeit zeigt, mit Kind bleibt kaum noch Zeit den Haushalt wie gewohnt weiterzuführen. Anforderungen und Alltagsstrukturen ändern sich. Es ist eine große Herausforderung „Haushalt und Baby unter einen Hut zu bringen“ und dabei noch Zeit für sich zu finden.

Wir laden Euch ein, gemeinsam mit Katharina Hauer (langjährige Familienpflegerin bei der Caritas in Konstanz) über eure individuellen Fragen zu sprechen und gemeinsam Gestaltungsideen für euren Haushalt zu finden.

Ebenso erhaltet ihr Tipps und Infos zu Themen, wie zum Beispiel:

- Was mache ich am besten wann?
- Wie kann ich Zeit für mich schaffen?
- Was und wie können alle Haushaltsmitglieder zu einem reibungslosen Ablauf beitragen?
- Wie binde ich das Baby / Kind / die Kinder mit ein?
- Vorratshaltung
- Unterstützungsmöglichkeiten der Familienpflege „Was tun, wenn Mama krank ist?“

Gleichzeitig ist Raum zum Austausch untereinander und natürlich auch zum Kennenlernen.

**Kursleitung:** Katharina Hauer (langjährige Familienpflegerin bei der Caritas)

**Wann:** Montag, den 06.05. 09:30 – 11 Uhr

**Kosten:** Die Kosten übernimmt der Startpunkt Königsbau

**Anmeldung:** an [start.koenigsbau@konstanz.de](mailto:start.koenigsbau@konstanz.de) und Zugangslink erhalten



**Königsbau**

Anlaufstelle rund um Geburt und Eltern sein

**Startpunkt Königsbau**

Im Familienzentrum Stockacker

Am Pfeiferhölzle 6, 78464 Konstanz  
Tel: 0172/4851468 u. 07531-36597-10  
Ansprechpartnerin: Silke Mahn  
[start.koenigsbau@konstanz.de](mailto:start.koenigsbau@konstanz.de)

[www.startpunktleben.de](http://www.startpunktleben.de)

Wir freuen uns auf Euch

**Katharina Hauer & Silke Mahn**

Gefördert vom:

